PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

Golpes en la cabeza

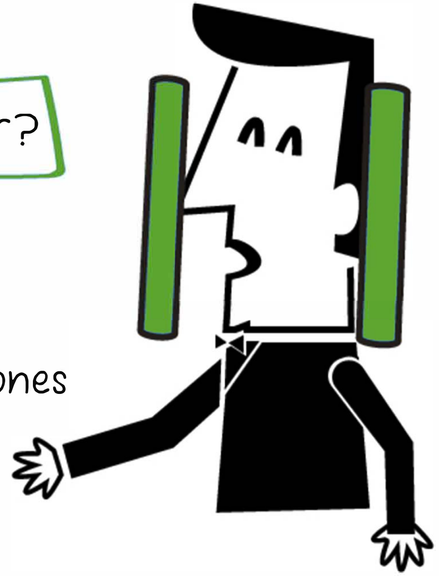
Causas

- Caída de alturas
- Resbalones
- Pérdida del equilibrio
- Caídas por escaleras
- Accidentes vehiculares
- Enfermedades
- Falta de coordinación

¿Qué hacer?

Inmovilizar la cabeza

Posibles lesiones del cuello



- No de comida, bebida o medicamentos
- Observe el comportamiento e informe
- Si hay dolor intenso
- La persona no se puede mover

Pregunte

Nombre: _____

EPS: _____

Enfermedades: _____

Medicamentos: _____

Número del contacto: _____

¡NO MOVER!

para evitar daños en la columna vertebral
Pida ayuda especializada

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

Heridas

¡Siempre use guantes!

- No lavar
- No desinfectar
- No retirar elementos incrustados
- Cubrir con tela limpia
- Hacer presión
- No café
- No torniquete

Si hay atrapamiento en vehículo

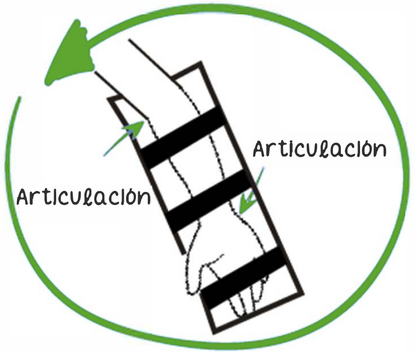
- Pida ayuda al 123
- Se requieren elementos especiales para rescate y entrenamiento

Fractura

Síntomas

- Dolor
  - Intenso
  - Localizado
  - Aumenta al tocar
- Imposibilidad de mover
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Deformaciones

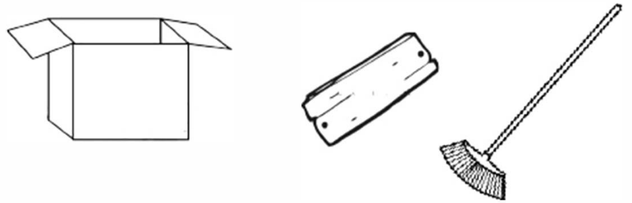
¿Qué hacer?



Inmovilizar

Dejar en la posición en que encontró la parte afectada

No acomodar el hueso



Elementos tan largos como para cubrir las articulaciones de la zona de la fractura por encima y por debajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ