

PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

Reanimación Cardio Pulmonar - RCP

Paro Cardiorespiratorio



Daños cerebrales
Irreversibles



CAUSAS por ejemplo:

- Infarto
- Trombosis
- Golpes fuertes
- Hemorragias
- Descarga eléctrica
- Ahogamiento
- Esfuerzo físico extremo

Síntomas

- Se cae o se desgonza
- No se mueve
- No respira

Reanimación
Cardio Pulmonar

RCP

Llame al 123

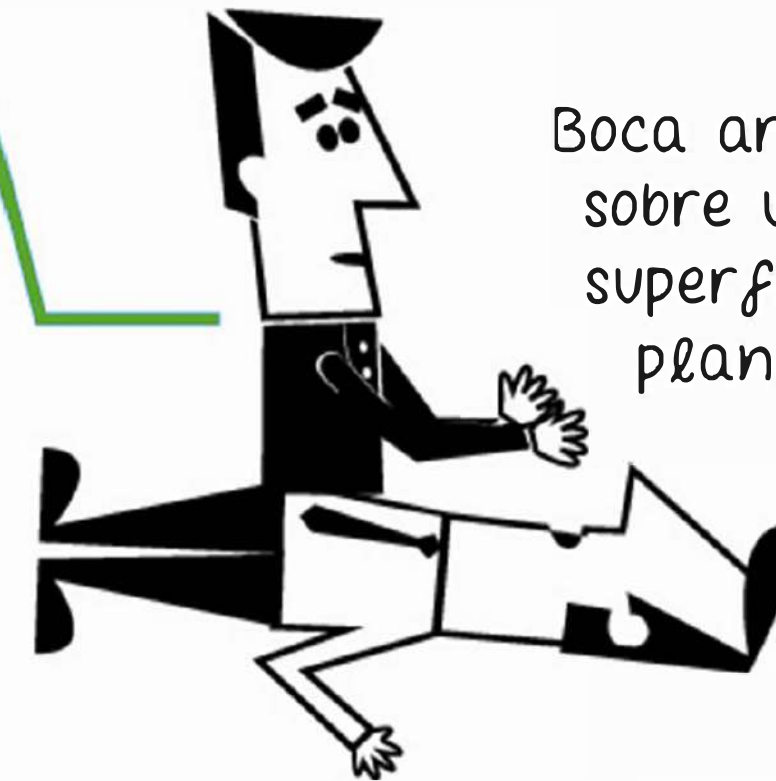


Hasta que

La persona se recupere
Llegue ayuda
Usted se canse
Sea peligroso allí

2 x seg.
100 o 120 veces
x minuto

Boca arriba
sobre una
superficie
plana



Una mano
sobre la otra
entrecruce
los dedos.



5 cms



Presione sin doblar
los codos



Informe el
tiempo transcurrido
al personal de
emergencias

PRIMER RESPONDIENTE, IGENTE QUE AYUDA!

Atoramiento



Obstrucción accidental de las vías respiratorias

Observe si
presenta estos
comportamientos

- se aprieta la garganta
- Desesperación
- No puede respirar
- No puede hablar

- Pídale que tosa fuerte varias veces
- No intente sacar el cuerpo extraño
- No le provoque vómito
- No de comida, bebida o medicamentos

Maniobra de desatoramiento o maniobra de Heimlich

- No puede toser
- No puede respirar
- Está consciente



Expulsar aire de los pulmones
Provocar tos
Hacer salir el objeto

- Sepárele las piernas
- Ubíquese detrás de la persona
- Abrácelo por la cintura
- Empuñe una mano, pulgar contra el del atorado, entre ombligo y esternón
- Envuelva el puño con la otra mano
- Presione rápido, fuerte hacia adentro y hacia arriba
- Repita hasta que libere el objeto

Si no reacciona

Lleve al piso
con precaución

RCP